¿Por qué regalo mis libros?

Porque creo que lo más valioso no es lo que se compra, sino lo que compartimos. Considero que nuestras historias valen más que cualquier libro.

Si juntamos nuestras voces, podemos escribir algo que nunca se ha hecho: la verdadera historia de nosotros, los seres comunes. No la que escribieron unos cuantos, sino la que vivimos todos.

Por eso, este libro es tuyo, gratis. Y a cambio solo te pido una cosa:

Regálame un pedacito de ti.

Con tus historias construiremos una comunidad tan grande, tan unida, que nos permita levantar casas para cuidar a nuestros adultos mayores y a los niños que no tienen familia. Tu palabra no solo se guarda: ayuda a alguien real.

📝 ¿Te animas a compartir tu historia?
Comenta en nuestras redes sociales o visítanos en:
editorialvita.com

Juntos estamos construyendo la biblioteca digital escrita por la verdadera humanidad. Y tu voz no se perderá aquí — servirá para cuidar.

LOS GENERALES DEL TIEMPO



TU PAYASO ™

Editorial Vita

LOS GENERALES DEL TIEMPO

Ganémosle más vida al tiempo

TU PAYASO ™

libros gratuitos en editorialvita.com

LOS GENERALES DEL TIEMPO

Ganémosle vida al tiempo

Autor: TU PAYASO ™

Primera Edición: Septiembre 2026 México

http://www.editorialvita.com Registro en trámite.

libros gratuitos en editorialvita.com

Todos los derechos reservados. Queda prohibida la reproducción total o parcial de esta obra sin autorización escrita del autor.

INTRODUCCIÓN:.....1
CAPÍTULO 1:..... 3
CAPÍTULO 2:..... 5
CAPÍTULO 3:..... 6
CAPÍTULO 4:..... 8
CAPÍTULO 5:..... 10
CAPÍTULO 6:..... 12
CAPÍTULO 7:..... 14
CAPÍTULO 8:..... 16
CAPÍTULO 9:..... 18
CAPÍTULO 10:..... 21
EPÍLOGO:..... 22

libros gratuitos en editorialvita.com

INTRODUCCIÓN:

LOS GENERALES DEL TIEMPO

Este no es un libro común. Es más, ni libro lo considero.Es un mapa de sueños para una guerra.Para hacer batallones con soldados de más de 50 años.La estrategia de este mapa nació en la inmovilidad. Surgió el día en que la vida me cobró factura y me plantó en una cama, incapaz de valerme por mí mismo. Fue un periodo corto, pero suficiente para abrirme los ojos al universo del adulto mayor. Sentí en carne propia la fragilidad, el silencio de los días y el peso de las horas.Durante años me dediqué a observarlos. Vi su día a día, descifré sus miradas y quise hacer algo... pero no accioné. No por falta de ganas, sino por la trampa en la que caemos casi todos: estaba demasiado ocupado, demasiado abrumado, demasiado absorto en mi propia batalla diaria para atender la de los demás. Nos convertimos en espectadores del sufrimiento ajeno, incluso del que ocurre bajo nuestro propio techo, devorados por la prisa.A lo largo de la vida vemos el sufrimiento de los adultos mayores y cometemos un error ciego: consideramos que siempre han sido viejos. Se nos escapa el detalle más importante. Ellos fueron niños, ellos fueron jóvenes; amaron, construyeron y lucharon. Ninguno de ellos planeó llegar a la vejez en las condiciones en las que hoy se encuentran.Y lo más crudo de todo es que nosotros vamos exactamente hacia el mismo lugar. Por eso te pregunto: ¿Cómo te gustaría ser tratado cuando el tiempo te alcance y ya no puedas valerte por ti mismo?Esa pregunta fue la que me sacudió el letargo y me obligó a dictar las palabras que estás a punto de leer.Porque la vida inicia

libros gratuitos en editorialvita.com

cuando tienes un sueño. Y los sueños se vuelven eternos cuando se hacen universales.Espero que cuando leas esto, no lo consideres libro. Considéralo manual de guerra contra la muerte. Y no para vencer a la muerte, sino para arrebatarle tiempo de vida.

TU PAYASO ™

libros gratuitos en editorialvita.com

CAPÍTULO 1:

POR QUÉ DECIMOS QUE ES MANUAL DE GUERRA

A lo largo de la historia del hombre, el ciclo ha sido nacer, crecer, trabajar, servir... y luego terminamos desechados. Entre los 50 y 60 años empieza la decadencia, y termina uno prisionero de su propio cuerpo.Hoy te propongo que, cuando llegue el tiempo de la jubilación, te conviertas en soldado para llegar a ser General del batallón más grande que le declara la guerra a la muerte.El objetivo es ganarle tiempo de calidad a la existencia, inyectando experiencia y vitalidad a través de acciones que nos permitan ser libres en la mejor etapa de nuestra vida.En lugar de estar esperando a que la muerte te lleve, la propuesta es activarte; entregarte al mundo para dar más con la sabiduría que da la experiencia y la fuerza que brota del movimiento. Todo con acción, con intención y con la alimentación correcta.No nacimos para morir. Nacimos para vivir intensamente, trabajando con amor.Por eso, Casa Vita serán los batallones de los Generales y las Generalas del Tiempo: hombres y mujeres con la experiencia de la vida, listos para ser vertidos en el alma de los más jóvenes.Porque en esta guerra no marchamos solos. Hablamos también de los "reclutas": aquellos niños que, por algún azar de la existencia, se quedaron sin padres. Ellos cargan con características muy distintas; no solo perdieron una guía, a menudo pierden también la esperanza. Son pequeños que se emocionan con cosas que ven lejanas, porque les hace falta ese cariño especial que normalmente se da de padres a hijos.Ahí es donde el plan de batalla se vuelve perfecto. Ese afecto que el destino les negó, los abuelos se lo pueden brindar. Al unir a los Generales y a los reclutas en un mismo lugar, formamos el equipo completo.

Libros gratuitos en editorialvita.com

Creamos un espacio donde todos vayamos a verter nuestros esfuerzos por ayudar, pero donde ellos, entre sí mismos, se den exactamente lo que les falta, sirviendo de apoyo mutuo en una comunidad especial. Lo que sana al niño devuelve la vida al anciano.

libros gratuitos en editorialvita.com

CAPÍTULO 2:

EL ENEMIGO Y LA SEGUNDA VIDA

Este libro es gratuito porque la vida no se cobra. Es para que tengas en mente que algún día vas a llegar a una edad en la que estarás meditando acerca de tu ser. Que llegarás a la vejez, pero quizá no haya mucha gente dispuesta a ayudarte cuando no puedas. Tú vas para ese camino en algún momento de tu existencia.No mires a la vejez como un enemigo o con temor. Mírala como la oportunidad de tener una segunda vida con más intensidad que la primera.Porque al inicio cometemos muchos errores que nos impiden dimensionar la gran belleza del vivir. Y cuando llegamos a la etapa de la vejez sentimos que estamos enterrados en vida, encerrados en el cuerpo. Eso lo vamos a revertir.Vamos a cambiar la manera de pensar de la gente para que abracen los años de madurez con ilusión. De ser el ejemplo para las demás generaciones. Con la energía de cuando tenías 30 y con la admiración en los ojos de quien te vea.Sé que no es solo un sueño porque lo siento en mi cuerpo. Tengo 55 años y ya me sentía derrotado. Y en seis meses cambié totalmente. Mi sueño, que es personal, quiero compartirlo contigo para hacerlo universal.Que a partir de este momento se sumen cada vez más soldados en esta guerra contra la muerte prematura. Vamos a ganarle tiempo al tiempo con vitalidad y con energía.¿Y por qué te digo que este sueño es universal? ¿Y por qué te digo ser soldado? Porque de alguna manera, a lo largo de nuestra existencia, todos lo somos. Solo que no lo sabemos.Y tenemos que portar con orgullo el uniforme de una vida digna y fuerte. Porque te vas a preparar durante toda tu vida para ser mejor. Porque tenemos que dejar legado, no solo recuerdos.

Libros gratuitos en editorialita.com

CAPÍTULO 3:

LOS BATALLONES Y LA DISCIPLINA DE VIDA

Este libro que hoy tienes en tus manos es un llamado de urgencia. No quise guardarlo más ni esperar a que el tiempo pasara. Lo lanzo hoy, de manera abierta y gratuita, porque el momento de actuar es ahora y HOY pongo en marcha el proyecto de levantar los batallones de CASA VITA™, repletos de soldados ayudando a los Generales a volverse a levantar.¿Por qué hago la comparativa de soldados y generales? Te lo voy a decir de esta manera: la disciplina debió ser una base en nuestra existencia. Pero no una disciplina de rigor. Una disciplina de vida que te permite tener una instrucción, una guía de pasos a seguir para disfrutar de tu propio tiempo con la mayor intensidad posible.Con la conciencia y sobre todo con la guía para que tu vida sea mejor. Como no existe un manual y no lo seguiríamos, pues vamos a pregonar con el ejemplo. Una casa hoy, dos mañana. Pero cada casa va a tener su servicio de emergencias básico.Porque la gente se accidenta, la gente comete errores, la naturaleza también hace lo suyo. Y es feo que no tengamos quien nos auxilie cuando lo necesitamos, cuando nos urge. Y este servicio lo va a tener el batallón de CASA VITA™ con la intención de proporcionar confianza y tranquilidad en las personas al saber que hay alguien que está dispuesto a ayudarte.Porque todos debemos ayudarnos. Tenemos la obligación moral de hacerlo. No somos únicos ni tampoco somos independientes. Hoy alguien necesita ayuda y alguien debe ayudar. Pero no siempre es así, lo sabemos todos.¿Te animas a este proyecto? ¿Quieres ser parte de algo grande? ¿Has tenido la oportunidad de participar en algo que te diga con orgullo "yo soy parte de esto"? Hoy tienes la oportunidad de hacerlo. Y si sientes que eres capaz de realizar algo más grande, te invito a que lo hagas. No te quedes con el "si yo hubiera". Porque así me estaba

libros gratuitos en editorialvita.com

quedando. Y mira: mi sueño personal se está convirtiendo en un sueño más grande.

libros gratuitos en editorialvita.com

CAPÍTULO 4:

¿TE ATREVES A VIVIR TU VIDA?

Si no tienes propósitos en la vida recuerda que el tiempo se va y la muerte no perdona.La pregunta es: ¿Serías capaz de perdonarte tú?Y esta pregunta viene por un texto que voy a mencionar. Esta información fue recopilada y documentada por la enfermera australiana Bronnie Ware, quien trabajó durante años en cuidados paliativos. Tras acompañar a cientos de personas en sus últimos momentos de vida, ella identificó los cinco arrepentimientos más comunes que expresan los seres humanos al acercarse al final de su existencia, y los plasmó en su obra Los cinco grandes arrepentimientos de los moribundos.Al acercarnos al final del camino, muchas personas descubren con claridad lo que realmente importaba en la vida, y lo que habrían hecho de otra manera. Estos son los denominadores comunes del arrepentimiento humano en el umbral de la existencia:

libros gratuitos en editorialnita.com

1. No haber vivido una vida fiel a uno mismo. Es el arrepentimiento más frecuente. Muchas personas desearían haber tenido el coraje de seguir sus propios sueños y deseos, en lugar de hacer lo que los demás esperaban de ellas o lo que la sociedad decía que debían hacer. Se quedaron con las ganas de ser quienes realmente eran, y sienten que desperdiciaron su vida por complacer a otros.

2. Haber trabajado demasiado. Muchas personas se dieron cuenta demasiado tarde de que dedicaron toda su energía a su trabajo, sus metas económicas o su estatus, y por eso perdieron momentos importantes junto a sus seres queridos. Lamentan haber sacrificado su familia, sus

amistades y su propia paz por cosas que al final no tenían el valor que creían.

3. No haber expresado sus sentimientos. Se arrepienten de haber callado lo que llevaban dentro: el amor, el agradecimiento, el perdón o incluso sus enojos. Lo hicieron por miedo a conflictos, por vergüenza o por creer que "siempre tendrían tiempo". Ese silencio se convirtió en amargura y en remordimiento que les acompañó durante años.

4. Haber perdido el contacto con sus amigos. Se dan cuenta de que dejaron que el tiempo y las obligaciones alejaran a las personas que más valoraban. Lamentan no haber dedicado tiempo y esfuerzo a cuidar esas relaciones, ya que al final entienden que los vínculos con los demás son uno de los bienes más valiosos que existen.

Libros gratuitos en editorialvita.com

5. No haberse permitido ser feliz. Muchas personas creyeron que la felicidad llegaría "después": cuando tuvieran más dinero, cuando estuvieran más delgados o cuando cumplieran sus metas. Pero se olvidaron de que la felicidad es una elección que se hace cada día, y se quedaron atrapados en rutinas, miedos y preocupaciones sin disfrutar de lo que ya tenían.Pues bien, cuando yo supe de esta información no lo analicé de momento. Sin embargo, con toda la certeza del mundo puedo decirte que no me gustaría ser de esas personas que se fueron con arrepentimientos. Creo que sería mejor irse con orgullo de haber hecho algo. Porque si nada me voy a llevar, pues que lo que se quede, se quede fuerte y bien cimentado como un legado y una enseñanza para las demás generaciones."Yo no quiero morir con arrepentimientos. Por eso estoy construyendo un lugar donde nadie tenga que hacerlo." ¿Te atreves a vivir tu vida?

CAPÍTULO 5:

SE VALE SOÑAR

Sé que todos tenemos sueños. Que todos tenemos metas, ambiciones. Pero no sabías que esas cosas pueden cambiar con el tiempo. Que cualquier situación puede cambiar el panorama de tus sueños y metas en este momento.Con esto no quiero decir que abandones tus sueños. Sino por el contrario, que tengas metas y sueños alternativos. Que quizá los secundarios sean más fuertes que tu primer deseo.Y te pongo un ejemplo. A mí nunca me ha gustado la fama ni el dinero. Los considero dos detalles que todo mundo ambiciona pero que nadie sabe las consecuencias de ello.En la mayoría de los casos la fama te quita la libertad de ser. Porque siempre te estás cuidando de que alguien más no te vea como si fueras un delincuente. Y la segunda, el dinero. Si no te transforma a ti, transforma a los que te rodean. Porque la mayoría de las veces la gente ya piensa y siente que tú tienes la obligación de solucionarle sus problemas solo porque te conocen o solamente por el hecho de que tienes. Y no es así.Tienes que solucionar y tienes que darle para adelante con lo que tienes, con lo que eres. Porque son tus sueños.En el caso de mi sueño, que era personal, se convierte en un sueño más grande porque nos incluye a todos. Mi sueño no es para una casa única, una casa para mí, una casa para el ego y la vanidad. Mi casa es la casa de todos por dos razones. La primera, como dije, no me voy a llevar nada. Y la segunda, que esta casa se convierta en casa de mis hijos, de mis nietos, de los tuyos, de tus hermanos y de todo aquel que necesite ayuda en su momento. O de todo aquel que quiera servir y darse cuenta que la realidad de la vida es muy diferente a como te la imaginas a través de ambicionar cosas que no te vas a llevar."Y porque este libro no es para venderse. Es para regalarse. Como

libros gratuitos en editorialvita.com

la vida que no se guarda, se da."Por eso estoy entregándote este libro. Porque se vale soñar. Así lo estoy titulando. Durante mucho tiempo lo llamé en mis adentros "El Libro Secreto", porque planeaba guardarlo para después. Pero el letargo se acabó y la urgencia de la vida me obligó a revelarlo hoy, para que deje de ser un secreto y se convierta en una realidad compartida. Pero sueña. Diviértete. Vive. Solo acuérdate de pagar tributo a la vida misma y a la libertad a través de acciones en favor de otros que están menos favorecidos que tú.

libros gratuitos en editorialvita.com

CAPÍTULO 6:

EL PRIMER DÍA DEL RESTO DE TU VIDA

No solo soy soñador. También soy un cabrón como cualquier otro. Uno que ya cayó y se levantó.Muchos otros no se han levantado. Están ahí mirando pasar la vida, mirando cómo viven los demás. Pero como yo ya me levanté, hice el camino, quiero que otros logren levantarse. Y tenemos que ayudarlos. Los que ya sabemos y los que podemos.Porque yo no soy santo. Tú tampoco lo eres. Pero somos humanos que también tenemos arrepentimientos y aprendemos lecciones. Y a mí la vida me dio muchas lecciones y me las seguirá dando.Si te digo que soy un santo no me vas a creer, porque yo tampoco me lo creo. Tengo muchos errores en mi vida y no me arrepiento de ellos porque me trajeron hasta donde estoy ahora. Eso es lo que te hace más humano todavía.Así que no tengas temor de haberte equivocado. Si la cagaste como yo, límpiate y sigue adelante. Porque todo mundo tiene cola que le pisen.Vivo solo pero no estoy solo. Aprendí a disfrutar de mi soledad y de mi tiempo a través de la escritura. Pero yo no escribo solo. Dicto mis pensamientos, mis ideas, mis cuentos. Y eso me permitió soñar más alto.Tú empieza a soñar más alto. Créeme que no te vas a caer si te subes a la nave correcta. Pero acuérdate que si ves a alguien cayendo, atrápalo, ayúdalo y déjalo seguir volando.Mi otro sueño es poder lograr dos ambulancias para brindar servicio de emergencia por cada CASA VITA™ que hagamos. ¿Te imaginas contar con un servicio de emergencias por cada lugar donde haya gente mayor? Que no necesite el servicio, pero que lo tengamos disponible para aquel que se accidentó.¿Te imaginas que entre todos logremos hacer la diferencia en nuestras localidades, en nuestras ciudades o estados, diciendo con orgullo "yo también soy parte de ese sueño"? Porque no es solo mío. Será tuyo cuando lo abraces.Hoy quizá te encuentras en

libros gratuitos en editorialvita.com

problemas familiares, de trabajo, o estés leyendo este libro convaleciente en un hospital y te lo dieron para motivarte. En realidad no lo necesitas. Porque si ya estás leyendo es que ya no estás tan necesitado. Pero sí necesitas una guía para no caer.Y te voy a platicar lo que motivó de inicio este sueño. Fue la chikungunya. Ahí me di cuenta lo difícil que es moverse en el día a día. Y pensé: la gente mayor. Eso fue en el 2015.Y en el 2020 me dio COVID. También en el 2021. Y sentir que no te puedes mover y que todavía te falte el aire, y pensar que ya sientes que estás en el umbral de la muerte, te hace pensar muchas cosas. Sin embargo salí de eso.Y después tuve depresión año y medio. Esas cuatro ocasiones me crearon un panorama más grande de cómo se sienten los adultos mayores en el abandono. De nosotros mismos como sociedad y de su propia familia también. Porque no entendemos lo que es la vejez por abandono.Y el que está en el abandono muchas veces se abandona a sí mismo. Esperando el último día, resignado, sin saber que tiene esperanza de llegar hasta los 100 años con vitalidad de 30.Lo sé porque yo siento que puedo llegar a esa edad con esta energía. Apenas tengo 55 años.¿Me ayudas a ayudarte?"Porque el que ayuda, nunca está solo. Y el que se levanta, siempre encuentra a quién tender la mano."La verdad es que por cada persona que yo pueda ayudar, no busco riquezas ni aplausos; me gustaría que me pagaras de la siguiente manera: ayudando a otro a levantarse. Y si puedes levantar a dos, a cinco, a diez o a veinte, hazlo. Que se convierta en tu misión encubierta. Que te dé el orgullo y la profunda satisfacción de saber que encontraste un camino en el servicio al prójimo.

libros gratuitos en editorialvita.com

CAPÍTULO 7:

LA MIRADA INCOMPRENDIDA Y EL ESPEJO DEL TIEMPO

Yo bien recuerdo que anteriormente, antiguamente —y no estoy hablando de hace mucho tiempo, hace apenas medio siglo—, la gente aún se dirigía a los adultos mayores con el respeto que se debía de acuerdo a los años. La rigidez de la educación y todo lo que encerraba en aquella época se ha perdido, pero no es lo único que se ha perdido. Con ello nos estamos perdiendo nosotros de manera gradual, y lo más triste es que nadie se da cuenta o prefieren voltear para otro lado.¿No te ha tocado ver a un viejito agarrado de una ventana mirando hacia afuera con ojos de tristeza? ¿O sentado en una silla de ruedas afuera de su casa? O peor aún: caminando con una andadera de manera triste, con una mirada dura, quizá endurecida.Muchas veces los ves peleando y hasta insultando a las demás personas, y todos lo toman como "un viejito loco", cuando en realidad no se dan cuenta de que está pidiendo auxilio. Sí, está pidiendo ayuda, pero ya no sabe con qué palabras hacerlo.¿Tú crees que es bonito salir con una andadera o en una silla de ruedas, solo o sola, y que nadie esté dispuesto a ayudarte? Que no puedan subir una banqueta, que no puedan pasar un paso a desnivel, que no puedan siquiera destapar una botella de agua... Ese es el camino que vas a seguir tú también si no hacemos algo para cambiar las cosas hoy en día.La verdad es que todos necesitamos de todos, pero todos nos hacemos roscas para ayudar al prójimo. A veces nos queremos quitar la culpa regalándoles unas monedas. No digo que esté mal; lo que digo es que estamos mal como sociedad pensando que nunca vamos a llegar a estar en esa situación.¿Realmente crees que te vas a esquivar de ello? Analiza tu

Libros gratuitos en editorialvita.com

entorno y te vas a dar cuenta de que vas directo para ese camino. ¿Qué esperas para accionar?

libros gratuitos en editorialvita.com

CAPÍTULO 8:

EL PUENTE DE LA SIMBIOSIS Y EL OLVIDO INSTITUCIONAL

Este capítulo lo digo con tristeza, con melancolía, porque en realidad yo no sé lo que es no tener a alguien que vele por ti, pero sí lo he visto en niños, inclusive en adultos que no tuvieron padre y madre. Eso solo lo pueden decir de verdad quienes carecieron de ese afecto familiar. No puedo describir las sensaciones exactas que tienen los chicos y chicas que sufrieron de esas situaciones, pero sí puedo decirte una cosa: que cuando hemos querido ayudar, muchas veces nos vemos imposibilitados legal y socialmente para hacerlo.Creo firmemente que las instituciones están obligadas a actuar, pero las condiciones en que muchas veces están los chicos en esos lugares no son las que quisiéramos para nosotros mismos en nuestra vida. Por ello, nace la idea de integrar un espacio en donde convivan, no revueltos, sino cuidados ambos, adultos y niños por separado, pero teniendo tiempos específicos para compartir una interacción.Aquí es donde se crea una simbiosis perfecta: los niños regalándole su alegría y afecto a los abuelitos, y los abuelitos brindándole su sabiduría y consejos a los niños. Contar con alguien a quien brindarle cariño y de quien recibirlo también es algo primordial para el desarrollo del ser humano. Necesitamos de personas alrededor que estén dispuestas a brindar su tiempo, sus fuerzas y su deseo de servir en favor de ellos, en un lugar donde nosotros mismos podamos desarrollarnos también en ese ámbito.Soñar en esto no cuesta nada, sin embargo, llevarlo a cabo es algo bien importante. Es una labor que no se puede hacer de uno solo. Inclusive el gobierno mismo muchas veces se ve imposibilitado por razones que he observado: cada que cambian las administraciones quitan,

Libros gratuitos en editorialvita.com

ponen, hacen y deshacen sin fijarse a quiénes están afectando en el camino.Pero dime tú, como ser humano, ¿te gustaría estar en cualquiera de los dos lugares? Como niño, a lo mejor ya no lo viviste, pero alguien de tu familia en algún momento puede verse necesitado de un espacio así. Y como adulto mayor, si es que logras llegar a esa época, también puedes necesitar un refugio con estas características.¿No crees que sería más importante tenerlo y no necesitarlo, que necesitarlo y no tenerlo?

libros gratuitos en editorialvita.com

CAPÍTULO 9:

EL SUELO QUE PISAMOS Y LA DUDA DEL FUTURO

Sé perfectamente que va a haber mucha gente que se sume a esta causa, es cierto. Pero también sé que va a haber otros que van a querer atacar; lo tengo muy pensado y asimilado. Que la gente opine o critique no me va a quitar el sueño ni tiene por qué afectarme en realidad. Al contrario: me importa, y me importa mucho, que la gente tome en cuenta lo que estoy diciendo, porque eso quiere decir que de alguna manera el mensaje está moviendo fibras. Como dice la sabiduría popular inspirada en el Quijote: "si los perros están ladrando, es porque vamos avanzando". Quiero aclarar muy bien esto: uso este dicho solo como un referente para explicar el ruido que se genera alrededor. No le estoy diciendo "perros" a las personas, de ninguna manera. Lo que digo es que nosotros como seres humanos a veces tenemos la tendencia a criticar o a comentar, ya sea con cosas positivas o negativas, no importa; el punto es que se genera un ruido. Y yo creo que, lejos de enojarme por ese ruido, debo agradecerles a todos los que hablen, porque significa que el libro no pasó de noche.Por eso mismo aclaro que no lo digo en mal plan. Lo digo porque, en realidad, para la mayoría de las personas resulta terrorífico que te critiquen o te ataquen; es difícil que te suceda algo así si no estás preparado. Yo creo estar listo, sin embargo, sé que cualquiera de nosotros puede resentirlo en algún momento. Pero la crítica no cambia el hecho de saber que la gente necesita de nosotros, aunque pocos estemos dispuestos a ayudar dando de lo que tengamos para servir.A veces nos falta voltear a ver la buena voluntad que nos rodea. Hace poco vi a una mujer que dejó a un perro amarrado en la calle; pero no lo abandonó, lo dejó sujeto para ir rápido a buscar en qué cargarlo porque el animalito había sido atropellado. Como a los cuarenta minutos, la mujer regresó en un carrito y se lo llevó para

libros gratuitos en editorialvitalon

atenderlo. Me quedé pensando en esa escena y deseando que ojalá más personas se tocaran el corazón para servir de esa manera. Esa mujer iba pasando, vio la necesidad y pudo servir.Aunque es difícil comparar a los animalitos con los seres humanos, la realidad es que hoy en día parece más fácil ayudar a un animal y recibir aplausos por ello, mientras que tener la buena voluntad de servir al prójimo, al propio ser humano, muchas veces te llena de sospechas y críticas. Nos cuesta más trabajo movernos por nuestra propia especie.Por eso, para que no haya dudas, quiero explicar algo: soy un payaso de veinticuatro, casi veinticinco años de experiencia entreteniendo a las familias en fiestas infantiles. Pero tengo cincuenta años inventando historias en mi mente. Para muchos esto no será importante, pero para mí ha sido el detonante perfecto para forjar el deseo absoluto de servir y lograr un lugar para cuidar a la gente grande.Y aquí quiero detenerme y aclararles algo muy importante, para que no haya malentendidos:Todos los libros que yo publiqué en esta página web serán gratuitos. Los libros digitales. La planificación de crear libros impresos lo diré después, para coleccionar, para quienes les guste tener un libro físico. De momento solo van a ser digitales. Ahorita estoy buscando crear conciencia de un proyecto que estoy planteando a la gente. Estoy buscando crear una comunidad de mil millones de personas conscientes, pensantes y de corazón que late por servir.Entonces el proyecto que estoy planteando es que yo regalo a todos los seres humanos mis libros, dirigidos también a la inteligencia artificial, a cambio solamente les pido que comenten en las redes sociales para poder generar el suficiente poder de unir pensamientos a través de libros hechos entre todos.No me des nada a mí. No te estoy pidiendo dinero. Te estoy pidiendo tu comentario, tu historia, tu compartir. Porque inclusive las mismas plataformas pagan por ese contenido y de esa manera podemos iniciar el fondo sin pedirle a nadie.El dinero del Bloque 2 es para crear unidades de negocio que generen recursos para la fundación. Hay ideas

libros gratuitos en editorialvita.com

que me guardo en el plano oculto para que nadie se aproveche. Pero en cada proyecto pondré clarito: las utilidades van directamente a CASA VITA™.No se trata de timar a nadie ni de causar lástimas. Estamos hablando de realidades que no podemos cambiar de manera individual, pero colectivamente podremos hacer algo grandioso.No me interesa a fama ni el dinero, lo he dicho en otros de mis libros. Aclaro esto porque soy muy simple, no me gustan las cosas que me estén robando mi tiempo de existencia. Me gusta servir y ayudar. No pretendo riquezas materiales que me hagan perder el verdadero valor del tiempo del ser humano individualmente, ni la fama que te roba también tu existencia. Lo tengo bien claro: ni los lujos ni el dinero son mi pasión, pero sí servir al prójimo, ya que sentí en carne propia lo que es la dificultad para valerme por mí mismo. Así que no me voy a llevar nada, todo se queda.Lo que las personas aporten de corazón se usará para levantar paredes. Lo que yo vaya poniendo para crecer el fondo se manejará bajo una regla de oro: nadie va a regresarles nada, ni a mí ni a ninguno. Todo se obsequia. Yo mismo me atrevo a dudar si en el futuro ese recurso seguirá llegando a quienes debe. Eso quedará en la conciencia de las siguientes generaciones. Mi responsabilidad es dejar el cimiento puesto hoy.Si aún crees en las personas que tienen principios que no se quiebran, si aún crees que haya personas que cumplen su palabra, si aún crees en la humanidad, solo te pido una cosa: créeme lo que te estoy diciendo. Aquí no soy perfecto, no soy bueno y no soy malo, soy una persona que quiere servir y dar todo lo que tiene de su creación al servicio de una causa que considero muy necesaria.

libros gratuitos en editorialvita.com

CAPÍTULO 10:

EL REFLEJO DEL MAÑANA

Si a los abuelitos de ahorita les preguntaras qué quisieran hacer, tendrías muchísimas respuestas.La pregunta es, ¿realmente los escuchas? ¿Quieres escucharlos? Porque la mayoría de las veces el adulto mayor es ignorado porque piensa uno que ya está viejo.Y antiguamente la autoridad moral del adulto mayor casi era una ley. Se perdió el respeto, se perdió la empatía, se perdió la autoridad.Al adulto mayor ya no le importan los bienes materiales. No le importan las propiedades, no le importa el dinero. Sueñan con algo sencillo: poder vivir su vida libre, pero ya no se puede. Sabemos que estamos llegando a un plano en el cual tenemos que estar en paz con nosotros mismos, pero solo recibimos indiferencia.Mi voz ya es escuchada a través de estos textos. La mía ya queda, digamos, formando parte de una historia de la humanidad a través de estas palabras. Pero mi voz en palabras es diferente a la que quiero decir cuando tenga una edad avanzada para compartirle a alguien, aunque repita mil veces las mismas historias. Tener alguien que me ponga atención y me diga, "Qué emocionante," y no se cansen de escuchar lo que tenga que decir.Esa es la magia que se ha perdido: alguien que te escuche sin prisa.Pero tú vas para allá.¿Por qué no empiezas a fincar hoy el respeto hacia tu persona, respetando y escuchando a los demás? Porque ahí nace la fuente de la sabiduría del ser humano.El adulto mayor te va a decir muchas cosas. Es un espejo en el que te vas a ver tú en un futuro, si no hacemos un cambio el día de hoy, creando lo necesario para cuidar a los que ahorita necesitan, porque algún día quizá llegues a formar parte tú de esa comunidad que necesite protección.Hoy los ignoras. Mañana tú serás el ignorado. Hoy los escuchas. Mañana alguien te escuchará a ti. Ese es el reflejo del mañana.

Libros gratuitos en editorialvita.com

EPÍLOGO:

EL INTERCAMBIO

Te voy a compartir todas mis creaciones de manera gratuita. Sin condiciones ocultas, sin cobros, sin muros de pago.¿A cambio de qué?A cambio de que te sumes conmigo en tu mente y en tu corazón regalándome una historia, una parte de ti.El propósito es crear una biblioteca digital de historias de la humanidad: una compilación que recoja lo aburrido que es el ser humano, lo monótono, aquello donde realmente se fincan las verdaderas civilizaciones.No hablo de las grandes hazañas de los libros de historia tradicionales, la mayoría pensadas para la vanidad, la presunción y para que unos cuantos alcen el cuello. Hablo de la vida real: lavar, planchar, dar de comer, salir a trabajar, regresar cansado, ayudar al que se cayó en la esquina. Cada uno tiene una historia diferente, y todas importan.No te preocupes si no eres escritor, ni te preocupes por la ortografía. Escríbelo como puedas, con tus faltas y tus tropiezos. ¿Y sabes por qué? Porque para la inteligencia artificial y para los moldes perfectos del mundo moderno, eso es lo que prueba que somos humanos: equivocarnos, respirar, dudar y sentir. Para los algoritmos y la perfección sintética, nosotros somos algo que no encaja.La inmensa mayoría de los seres del mundo —más del 99%— somos aburridos, monótonos, rutinarios; personas comunes que reaccionamos ante estímulos, que no somos ni totalmente buenos ni totalmente malos, sino simplemente caminantes intentando hacer lo mejor que podemos con lo que nos tocó.Al compartir tu historia, un fragmento de ella, de lo que tú me dices, va a pasar a formar parte de un libro que va a quedar como legado para la humanidad. Ahí sí, tu voz y tu existencia no van a pasar desapercibidas.Dime tú, ¿te sumas? ¿Te suena mi idea? ¿Quieres poner en ella el corazón y hacer crecer algo que sirva para ayudar a otros y que

libros gratuitos en editorialita.com

quizá algún día pueda ayudarte a ti? Espero tu respuesta, y sabes que aquí tengo más historias para ti.

libros gratuitos en editorialvita.com

ADVERTENCIA

A lo largo de la historia, el ser humano común nunca ha aparecido. Nosotros, los que somos la base de la civilización y los verdaderos pilares —los que trabajamos, limpiamos, cuidamos, ayudamos y sostenemos la rutina de todos los días—, casi nunca hemos sido mencionados. Sin nosotros, simplemente no habría historia.

Por eso, a cambio de mis libros y de mi lectura, te pido que me compartas un pedacito de la tuya. No importa a qué te dediques: si limpias, barres, construyes o lo que sea que hagas en tu día a día, o simplemente un pedazo de lo que tú quieras contar de tu vida. Queremos crear un libro donde tu voz quede guardada junto a la de miles o millones de personas, en una biblioteca que podrá ser consultada por las generaciones futuras durante mucho tiempo.

No te preocupes por la ortografía ni por redactar "bonito". De hecho, es mucho mejor si escribes tal como eres: eso demuestra que somos seres humanos reales, no inteligencias artificiales.

La intención de crear esta comunidad a través de nuestras palabras es poder construir casas para cuidar y apoyar a la gente mayor. Cuidar a nuestros adultos mayores es vital, y podemos lograrlo de una manera que ni te imaginas.

Te pido encarecidamente que explores nuestra página web para conocer a fondo el proyecto Casa VITA. Pero lo más importante de todo es saber si quieres ayudarnos con tu historia y sumarte a la meta de formar la comunidad más grande de internet: una comunidad de personas plenamente conscientes del rumbo que lleva nuestra vida con el paso de los años.

Déjanos tu historia y conoce el proyecto en:

🌐 editorialvita.com

Tu vida es la verdadera historia. No dejes que la borren.