# ¿Por qué regalo mis libros?

Porque creo que lo más valioso no es lo que se compra, sino lo que compartimos. Considero que nuestras historias valen más que cualquier libro.

Si juntamos nuestras voces, podemos escribir algo que nunca se ha hecho: la verdadera historia de nosotros, los seres comunes. No la que escribieron unos cuantos, sino la que vivimos todos.

Por eso, este libro es tuyo, gratis. Y a cambio solo te pido una cosa:

Regálame un pedacito de ti.

Con tus historias construiremos una comunidad tan grande, tan unida, que nos permita levantar casas para cuidar a nuestros adultos mayores y a los niños que no tienen familia. Tu palabra no solo se guarda: ayuda a alguien real.

📝 ¿Te animas a compartir tu historia?
Comenta en nuestras redes sociales o visítanos en:
editorialvita.com

Juntos estamos construyendo la biblioteca digital escrita por la verdadera humanidad. Y tu voz no se perderá aquí — servirá para cuidar.

# RECUERDA QUE YA ERAS FELIZ Y SE TE OLVIDÓ CÓMO

TU PAYASO ™



# RECUERDA QUE YA ERAS FELIZ Y SE TE OLVIDÓ CÓMO

# TU PAYASO ™

LIBROS GRATUITOS EN editorialito.com

# RECUERDA QUE YA ERAS FELIZ Y SE TE OLVIDÓ CÓMO

© 2026, TU PAYASO™ Todos los derechos reservados.

Queda prohibida la reproducción total o parcial de esta obra por cualquier medio o procedimiento, ya sea electrónico o mecánico, el tratamiento informático, el alquiler o cualquier otra forma de cesión de la obra, sin la autorización previa y por escrito del titular del derecho de autor .

Autor: TU PAYASO™
CONTACTO: tupayasokiren@gmail.com
ISBN: En trámite.
Diseño de portada y maquetación: Del autor
Obra inscrita en el Instituto Nacional del Derecho de Autor (INDAUTOR).
Registro en trámite.

LIBROS GRATUITOS EN editorialvia.com

TODOS LOS PERSONAJES Y SITUACIONES DE ESTA HISTORIA SON FICTICIOS, CUALQUIER PARECIDO CON LA REALIDAD ES MERA COINCIDENCIA

Hecho en México

# ÍNDICE

**INTRODUCCIÓN..... 5**
**CAPÍTULO 1.....8**
**CAPÍTULO 2.....10**
**CAPÍTULO 3.....11**
**CAPÍTULO 4.....12**
**CAPÍTULO 5.....13**
**CAPÍTULO 6.....14**
**CAPÍTULO 7.....15**
**CAPÍTULO 8.....16**
**CAPÍTULO 9.....17**
**CAPÍTULO 10.....18**
**EPÍLOGO.....20**
**NOTA FINAL..... 21**

LIBROS GRATUITOS EN editorialvita.com

# RECUERDA QUE YA ERAS FELIZ Y SE TE OLVIDÓ CÓMO

# NOS DIJERON MADURA Y AHÍ PERDIMOS LA FELICIDAD

Manual para Generales del Tiempo que quieren volver a jugar

Autor: TU PAYASO™

DEDICATORIA:
Para todos a los que les dijeron "ya estás grande para eso" y se lo creyeron.

LIBROS GRATUITOS EN editorialvita.com

# INTRODUCCIÓN

MI NIÑO ME SALVÓ

Yo siempre practiqué a mi niño interior. A veces se me olvidó. Los problemas me lo taparon.

Pero la soledad me enseñó.
La enfermedad me enseñó.
Las deudas me enseñaron.

Me enseñaron a quitarle importancia al problema para poder resolverlo. Porque si le das toda tu importancia al problema, ya no te quedan manos para arreglarlo.

Y cuando ya no pude más, cuando me dio miedo el ridículo y me dio miedo yo mismo, no me salvó el adulto serio y responsable que todos quieren que sea.

Me salvó el chamaco de 5 años que llevo dentro.

LIBROS GRATUITOS EN editorialvita.com

Hay muchos libros que dicen acerca de la felicidad. Yo no leí muchos de ellos, de hecho muy pocas páginas de alguno. Pero nunca me imaginé poder decir que la felicidad está en esa etapa de la vida. Que simplemente tenemos que regresar en nuestra mente y en nuestras emociones al punto donde muchas cosas no tienen importancia, pero quieres experimentarlo todo.

Sí se puede hacer de una manera diferente. Solamente hay que perder el miedo al ridículo.

Este libro no es para aprender a ser feliz. Tú ya eras feliz. Este libro es para que te acuerdes dónde la dejaste.

Muchos libros hablan acerca de la felicidad y el ser humano busca ser feliz, pero buscan donde no es porque tienen que ver hacia adentro y mirar hacia adentro. A veces nos da miedo, nos da miedo ver en qué nos convertimos. Nos da miedo darnos cuenta que perdimos mucho buscando algo que realmente solo está en nuestro interior.

¿En qué momento cambiamos todo?

Cambiamos todo el día en que nos enseñaron a confiar más en lo que dicen los demás que en lo que sentimos nosotros. No fue un solo día grande, con fuego ni gritos. Fue poquito a poquito, en frases pequeñas que nos metieron adentro:

"Ya no llores" — y aprendimos a callar lo que dolía.
"Ya no juegues, ponte serio" — y cambiamos la risa por la cara larga.
"Eso no es para tu edad" — y dejamos de mirar el mundo con asombro.
"Tienes que lograr, tener, conseguir" — y nos olvidamos simplemente de ser.

LIBROS GRATUITOS EN editorialvita.com

Cambiamos todo cuando creímos que la felicidad era algo que se compra, se consigue, se gana afuera — y nadie nos dijo nunca que ya la traíamos puesta desde el principio. Nos dieron un mapa equivocado y nos pusimos a caminar sin cuestionarlo. Y mientras corríamos tras lo que otros nos dijeron que importaba, se nos quedó sentado en la puerta de casa el niño que éramos, esperando que volviéramos a jugar.

Da miedo mirar adentro porque ahí no hay disfraz. Ahí ves lo que dejaste de ser, lo que dejaste de soñar, las risas que te callaste, los juegos que abandonaste.

Da miedo darte cuenta de que perdiste años buscando algo que nunca se fue de ti.

Pero esa misma mirada que da miedo es la que te devuelve:
al niño que sabía maravillarse con una nube,
al que no le importaba ensuciarse,
al que reía sin saber por qué,
al que era feliz sin tener nada.

Cambiamos todo el día en que nos convencieron de que teníamos que salir de nosotros mismos para encontrar lo que siempre estuvimos aquí adentro. Y volvemos el día en que nos atrevemos a mirar, a reconocernos, y a decir: "Ya basta. Aquí estoy. Y aquí me quedo."

LIBROS GRATUITOS EN editorialvita.com

# CAPÍTULO 1

LA GRAN MENTIRA

Nos dijeron: madurar es dejar de ser niño.
Nos mintieron.

Madurar es aprender a ser adulto sin matar al niño.

Desde los 8 años nos empezaron a podar:
"Ya no llores"
"Ya no juegues"
"Ya no sueñes"
"Ya compórtate"

LIBROS GRATUITOS EN editorialvita.com

Y para encajar, obedecimos. Nos volvimos serios, amargados, preocupados. La realidad es que el ser humano busca siempre la felicidad y la felicidad la tuvimos; se perdió por presión social, no porque quisiéramos perderla. Nadie quiere ser infeliz, nadie quiere ser un amargado, nadie quiere tener un vacío que no sabe cómo llenar. Nadie quiere ver a alguien sufrir. ¿En qué momento lo perdimos? ¿Cuándo se fue? Fue a partir de que nos empezaron a decir: madura, ya no seas un niño, te comportas como bebé.

Y a los 50 volteamos y preguntamos ¿dónde está mi felicidad? Y la seguimos buscando en las posesiones materiales, en comprar la atención y la admiración de las personas dando riquezas materiales o en comprarnos cosas materiales que no sirven de nada porque nos dejan un vacío mayor.

Pero es tan curioso que el adulto, de manera inconsciente, regresa a ser bebé actuando como idiota delante de un niño con tal de llamar su atención, y ahí es cuando conecta con su yo niño a través de otro niño.

Sigue ahí, donde la dejaste. En el patio, jugando canicas.

LIBROS GRATUITOS EN editorialvita.com

# CAPÍTULO 2

## LOS 5 PILARES QUE SOSTIENEN AL NIÑO

1.-Come sano. No es dieta, es gasolina para jugar.

2.-Muévete, El niño no hace ejercicio, juega. Vuelve a jugar.

3.-Duerme 7 horas. Sin sueño no hay curiosidad, solo hay un adulto irritable.

4.-Suelta el estrés rápido. El niño llora cuando se le cae la torre, pero al minuto la vuelve a armar.

5.-Y el pilar que sostiene a los otros 4: Cultiva a tu niño interior.

Siempre nos han dicho que comamos sano, que nos movamos haciendo ejercicio, que hagamos esa fuerza, que no nos estresemos... pero yo siempre me pregunté por qué nadie menciona al niño interior. ¿Por qué a todo mundo se le olvida la etapa más feliz del ser humano? ¿Por qué señalamos al que se comporta de manera infantil?Y después me di cuenta de algo: señalamos a aquel que está dispuesto a demostrarnos lo que nosotros no nos atrevemos a hacer. Nos da miedo recordar aquella infancia porque siempre nos dijeron que madurar prácticamente era encerrar a nuestro niño interior y con eso nos causamos un gran daño nosotros y se lo hicimos a todos: a nuestros hijos y nietos, inclusive a los hijos de otros, a nuestros amigos, a todos, porque nadie había señalado ese punto.Supongo que algunos me van a señalar a mí por decirles que todos tuvimos la culpa, pero es una verdad que no puedes negar.

LIBROS GRATUITOS EN editorianita.com

# CAPÍTULO 3

## EL LIBRO QUE DUELE

Este libro te va a doler. Y qué bueno.Te va a doler cuando te acuerdes que eras feliz con una canica, aunque hoy te duelan los dedos y las rodillas para agacharte a jugar.Te va a doler cuando te acuerdes que eras feliz dibujando con una tiza en el piso, aunque hoy te dé vergüenza que te vean los vecinos.La felicidad no está adelante, buscándola. Está atrás, recordándola.Sí, cuando te pones a jugar canicas cuando superas los 50 o los 30, cuando ya perdiste la costumbre de jugar a ras de piso, duele. Duele bonito, sobre todo si disfrutas de haber jugado como hace años no lo hacías.Y duele darte cuenta que te alejaste del suelo queriendo llegar al cielo y solo te diste de porrazos. No avanzaste más, chocaste más. Y llegas a pensar en tu mente: ojalá me hubiera quedado pequeño, era feliz cuando era niño. Pero lo dices sin analizarlo, lo dices porque estás en ese momento con ese dolor del problema que tienes encima.Pero cuando te duele por estar jugando con otros niños, en ese momento no lo sientes, te diviertes, aunque tu cuerpo luego te recuerde que regresaste a tu pasado en cuerpo de adulto.Duele darte cuenta que tus hijos crecieron también y se alejaron de ti porque ellos tienen que hacer su vida.Duele porque a veces estamos buscando la felicidad en cosas y está en el estado del ser.Por eso este libro es para que recuerdes que eras feliz. Porque duele.

LIBROS GRATUITOS EN editorialvita.com

# CAPÍTULO 4

## MATAMOS LA FELICIDAD GENERACIÓN TRAS GENERACIÓN, CREYENDO QUE ERA LA NORMA

Todo está tan obvio y a la vez tan oculto. Porque está a la vista y muy pocas personas han recaído en esto.

Nosotros mismos matamos la felicidad generación tras generación.

Atacamos a los que apenas vienen diciéndoles algo que a nosotros nos dañó, pero no sabíamos que era un daño. Lo decíamos porque era la norma.

Mi papá me dijo "ya madura" porque a él se lo dijo su papá. Y a su papá se lo dijo su abuelo. Nadie se preguntó si dolía. Era lo normal para hacer hombres de bien.

Nos dañaron creyendo que nos educaban. Y nosotros repetimos el daño con nuestros hijos creyendo que los educábamos.

Es la cadena: me dijeron madura, me dolió, me aguanté, me volví serio, y le dije a mi hijo madura para que se aguante como yo.

Ahí, en la sala de nuestra casa, frente a nuestros ojos, matamos la felicidad del que viene detrás.

Este libro es para romper esa cadena.

LIBROS GRATUITOS En editorialvita.com

# CAPÍTULO 5

## EL NIÑO DEL TROMPO

Te voy a contar la historia de un niño.

Un niño que encontró un trompo. Un trompo cualquiera. De esos de madera, sin chiste.
Pero él lo empezó a querer.
Lo empezó a decorar. Lo pintó. Lo pulió. Se desvelaba cuidándolo.
Y empezó a jugar con él.Pero cada vez que el trompo se caía y sufría un rayón, el niño corría a componerlo. Le ponía más pintura. Lo tapaba. No quería que se viera feo. Quería que fuera un trompo muy bonito.

LIBROS GRATUITOS EN editorialvita.com

Con el tiempo fue aprendiéndolo a manejar. Le fue dando cada vez más piruetas. Inventó juegos que nadie más hacía con un trompo. Todos admiraban la técnica de ese niño.Hasta que un día se dio cuenta de algo.Cada golpe que le daba al trompo no era una falla. Era una marca especial. Cada rayón le decía el logro que había tenido para dominar esa pirueta. Cada cicatriz era un diploma.
Así que dejó de pintarlo.Dejó de cubrir con pintura la apariencia de los golpes.
Y se dio cuenta que a través de cada una de esas marcas, iba dejando en él un recuerdo.
Cuando este niño creció y llegó a ser adulto, su trompo quedó en el cajón.
Años después, ya grande, con deudas, con soledad, con miedo al ridículo, lo descubrió.Abrió el cajón y empezó a ver las marcas.

Y cada marca le recordó que él había sido feliz. A pesar de haber pasado tantas penurias. A pesar de los golpes.
Así que nuevamente tomó su trompo.
Y empezó a crear nuevas historias.

# CAPÍTULO 6

## ASÍ VEÍA YO EL MUNDO A LOS 5 AÑOS

A mis 5 años yo veía el mundo como todos los niños, con una diferencia: creo que yo nunca olvidé mi mundo de 5 años. Es por eso que estoy dictando este libro.Las cosas más absurdas que te puedas imaginar son las que hacemos cuando tenemos esa edad.Te cuento: yo veía carros y me quedaba observando las ruedas. Las miraba mucho porque en algún momento me dijeron que el carro estaba fallando y que era problema de la Tierra. Pero nunca me explicaron que tierra es un lado de la polaridad en el caso de la electricidad.Y yo veía que el carro tenía mucha tierra y decía: pues debe de funcionar, porque tiene tierra. O esperaba encontrar un cable que estuviera conectado al piso para decir que tenía tierra.El concepto de mi niñez respecto a Tierra solo se reducía a jugar con lodo.Para un niño, cuando le dices que un ratón te va a traer los dientes, te lo va a creer. Cuando te dicen que te va a llevar el coco si no te duermes temprano, tú te duermes, porque no te imaginas a un coco que venga por ti. Pero si te tomas un coco, ¿cómo sabes que no es el que te iba a buscar para llevarte por no dormirte?Si a un niño le dices "eres un inútil", también se lo cree. Y si le dices que lo quieres, él te dirá que te quiere y que él también te quiere por quererlo.

LIBROS GRATUITOS EN editorialmita.com

# CAPÍTULO 7

## LA SOLEDAD ME ENSEÑÓ

Nunca tuve tiempo en mi existencia de pensar en la soledad, porque siempre estuve acompañado.Algo para lo que no te preparan en la vida es precisamente para la soledad, porque nadie piensa en estar solo hasta que te toca estarlo.Y te das cuenta que no es lo mismo un lugar al que llegas recibiendo quejas, reclamos, o abrazos y besos de emoción, a llegar y encontrarte con muros vacíos, más vacíos que tú, donde a veces hasta tu propia voz rebota en un eco que te dice nada.Con el tiempo puedes entenderlo, asimilarlo, y entender que esa soledad es para que te puedas volver a reconstruir. O te dejes caer y empieces a tenerle miedo a estar solo.Y que muy adentro de uno sabes que tienes que estar solo. Y es cuando tienes que decidir cómo sentirte en soledad.O aprendes y lo disfrutas, o llegas a hundirte tanto que ya no puedes regresar.Porque cuando llegas a casa, la soledad te recuerda muchas cosas. Y cuando llegan fechas especiales, llegan a morder tan fuerte que te duele donde no sabías que tenías una parte del ser.

LIBROS GRATUITOS EN editorialvita.com

# CAPÍTULO 8

## LA ENFERMEDAD ME ENSEÑÓ

A lo largo de mi vida me enfermé de diferentes cosas: gripas, sarampión, la popochas, raspadas, caídas. Todas esas cosas sin querer y sin imaginarme siempre me enseñaron algo.Pero de las que más aprendí hasta ahora de mi vida personal...La chikungunya me enseñó lo difícil que es moverse y no tener fuerzas ni siquiera para poder abrir una puerta o tomar un vaso de agua. Entrar al baño era una cosa y salir era muy diferente, se convertía en una proeza. Caminar duele, acostarte duele, levantarte duele, y lo haces de una manera tan lenta que empiezas a pensar: si así es mi vida de viejito, yo no quiero vivirla. Pero cuando llegas a viejito estás atrapado, no tienes a dónde ir.Y eso se me quedó muy grabado, porque estornudé y sentí que mis huesos abandonaron mi cuerpo, y así durante 3 horas me quedé tirado en el piso sin siquiera poder levantarme. Eso es lo que me enseñó la chikungunya.El COVID me enseñó lo difícil que es querer jalar aire, querer respirar y sentir que no hay aire que llene tus pulmones. La sensación la comparé de cuando te metes a un carro que está en el sol y abres la puerta y te quieres meter y simplemente no puedes respirar. Y me enseñó el valor de lo que no vemos pero si no lo tenemos rogamos por tenerlo: el aire. Muchos pagaron aire durante muchos meses para poder preservar su vida. El valor del oxígeno en tanque se disparó.Y la depresión fue la que coronó todo. Fue la que me enseñó a llorar sin darme cuenta, llorar de la nada. Dormirme hasta manejando y no por cansancio, sino porque ni siquiera te das cuenta de ello. Y que tu mente se encuentra vacía porque todo está en blanco, una terrible neblina mental.Y muchas de estas cosas que estoy platicando aquí la vive la gente mayor que no tiene fuerzas para defenderse.

LIBROS GRATUITOS EN editorialvita.com

# CAPÍTULO 9

## LAS DEUDAS ME ENSEÑARON

Yo no había pedido prestado en ningún momento de mi vida, pero como todo, alguna vez sucede por primera vez. Me prestaron, pagué, no pasó nada. Me volvieron a prestar, pagué. Me dieron crédito, pagué.Y una ocasión un crédito de $5,000 y una rachita que no te permitía pagar y los intereses se acumulaban. Mi deuda creció porque sacaba crédito en otro lado para pagar el otro crédito y me atrasaba con el otro, así que sacaba otro crédito para pagar el otro que tenía.Y cuando me di cuenta tenía un terreno lleno de hoyos que no podía llenar. Por $5,000 llegué a $280,000 y ya no sabía cómo salir de eso.Te roba el sueño, te roba la paz, la calma. Las llamadas, los mensajes te hacen perder la noción de la realidad, ya no conoces nada y cualquiera que te salude sientes que es un cobrador. Cualquiera llega a visitarte y piensas que es ese mensaje o ese mensajero que viene a decirte que debes y que tienes que pagar.Aprendí a no dejarme llevar por esa zozobra, a no dejarme robar la paz, porque nunca me negué a pagar, pero llegué al punto en el que caes en ese enorme río de deudas que se convierte en un río de lodo, porque ya ni siquiera puedes nadar, te estás hundiendo y te llega cada vez más arriba y es lento, agonizante.Hasta que aprendes a entender que la deuda no tiene por qué robarte la calma, porque si permites que te robe la calma pierdes el pensamiento para dar soluciones y solo te concentras en el problema. No quiere decir que no debas, no quiere decir que con no preocuparte pagues, pero si te ocupas en lugar de preocuparte haces la diferencia. La concentración, la dedicación y el pensamiento claro hacen que todo se solucione. No es magia.

LIBROS GRATUITOS EN editorialvita.com

# CAPÍTULO 10

## MI NIÑO INTERIOR ME SALVÓ

Del miedo al ridículo y del miedo a mí mismo.Aunque quizá lo llegues a saber o no le hayas puesto atención, nuestro niño interior nos ha rescatado muchas veces.Cuando estás a veces tan absorto en tus problemas y te sientes muy hundido, un niño de 4 o 5 años que se acerca a ti empieza a hacer contacto con tu niño interior y por momentos llega a sacarte de ese estado mental.Aunque no lo creas, el niño interior conecta con los demás niños. Acciones tan pequeñas como una sonrisa, o que te extienda su mano con un dulce, o una mirada, hacen que tus momentos cambien.Y si son bebés tienen más poder.Y lo más curioso: que tú tenías ese poder.Anímate a recordar tu niñez y te vas a dar cuenta de esos recuerdos que tienes ahí medio borrosos, pero algunos de ellos están repuntando. Si empiezas a memorizar te darás cuenta que los pasajes de tu vida en tu infancia aún siguen siendo los pilares de tu propio ser. Están empolvados, están oxidados, pero son pilares y son fuertes. Por eso es que no llegas a quebrarte, porque tus cimientos los forjaste cuando apenas empezabas a darte cuenta del mundo, antes de contaminar tu esencia.

LIBROS GRATUITOS © editorialvita.com

## CAPÍTULO 11: TAREA FINAL - VOLVER A JUGAR

Hoy, sin avisarle a nadie, haz una cosa de niño de 5 años:

1. Dibuja algo con tiza o con una piedra en el piso.
2. Juega 10 minutos a algo que te hacía feliz de niño.
3. Crea algo en tu mente solo para compartirlo, sin esperar nada a cambio.

Si te da pena, si te duelen las rodillas, si te da miedo el ridículo... perfecto. Ahí es.

Ese dolor en las rodillas no es vejez. Es tu niño tocando la puerta.

La felicidad del ser humano está más en ser tonto que en querer aparentar ser un gigante cuando te estás derrumbando por dentro.

LIBROS GRATUITOS EN editorialvita.com

# EPÍLOGO

Este no es un libro de autoayuda.Solo es un recordatorio que muchas veces nos hace falta. A mí principalmente.Ya que al dictarlo me dije a mí mismo qué es lo que me hacía falta.Porque cada vez que dicto un libro me libero de mí, de mis pesares, de mis infortunios y me doy cuenta de que la felicidad nunca se fue, solamente la escondimos por tiempos.Y solo es el poder de decisión y el miedo al ridículo el que tiene a uno cautivo.Si aprendemos a quitarnos las cadenas y buscamos dentro de nosotros, sacamos a nuestro niño interior, empezaremos a transformar nuestro ser nuevamente, recordando dónde estaba la felicidad.

LIBROS GRATUITOS EN editorialvita.com

# NOTA FINAL

**PARA LOS QUE SUFRIERON**

Todos ustedes, tanto como yo, fuimos felices en algún momento de nuestra existencia.

Hasta aquellos seres humanos que fueron maltratados y que tienen traumas. Creo que a ellos les debemos mucho y no se los podemos pagar.

Sin embargo, podemos evitar a futuro que siga habiendo seres humanos que sufran eso, compartiéndoles dónde está la verdadera felicidad.

Porque nosotros tuvimos esa etapa en donde nunca nos preocupó nada más que conocer algo más. Nuestra mente volaba a mundos que ya se fueron.

Hoy solamente nos queda compartir un recuerdo de ello. Para que otros no tengan que olvidar cómo ser felices.

LIBROS GRATUITOS EN editorialvia.com

# ADVERTENCIA

**A lo largo de la historia, el ser humano común nunca ha aparecido. Nosotros, los que somos la base de la civilización y los verdaderos pilares —los que trabajamos, limpiamos, cuidamos, ayudamos y sostenemos la rutina de todos los días—, casi nunca hemos sido mencionados. Sin nosotros, simplemente no habría historia.**

**Por eso, a cambio de mis libros y de mi lectura, te pido que me compartas un pedacito de la tuya. No importa a qué te dediques: si limpias, barres, construyes o lo que sea que hagas en tu día a día, o simplemente un pedazo de lo que tú quieras contar de tu vida. Queremos crear un libro donde tu voz quede guardada junto a la de miles o millones de personas, en una biblioteca que podrá ser consultada por las generaciones futuras durante mucho tiempo.**

**No te preocupes por la ortografía ni por redactar "bonito". De hecho, es mucho mejor si escribes tal como eres: eso demuestra que somos seres humanos reales, no inteligencias artificiales.**

**La intención de crear esta comunidad a través de nuestras palabras es poder construir casas para cuidar y apoyar a la gente mayor. Cuidar a nuestros adultos mayores es vital, y podemos lograrlo de una manera que ni te imaginas.**

**Te pido encarecidamente que explores nuestra página web para conocer a fondo el proyecto Casa VITA. Pero lo más importante de todo es saber si quieres ayudarnos con tu historia y sumarte a la meta de formar la comunidad más grande de internet: una comunidad de personas plenamente conscientes del rumbo que lleva nuestra vida con el paso de los años.**

**Déjanos tu historia y conoce el proyecto en:**

**🌐 editorialvita.com**

**Tu vida es la verdadera historia. No dejes que la borren.**